

**“TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL PARA
LA EYACULACIÓN PRECOZ: SPHINCTER CONTROL
TRAINING CON PROTOTIPO DE DISPOSITIVO DE
AYUDA A LA MASTURBACIÓN”**

Jesús E. Rodríguez*, Juan C. Marzo** y José A. Piqueras**

*Instituto Sexológico Murciano (ISM). Murcia, España. **Departamento de Psicología
de la Salud, Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH), España



Sphincter Control Training 2014-2018

2014

Se incluye el programa Sphincter Control Training (SCT) en el protocolo de tratamiento de ISM para la EP usando un dispositivo de ayuda a la masturbación de uso comercial.

2015

Se publican dos artículos de series de casos en el Asian Pacific Journal of Reproduction con prometedores resultados.

2016

Se desarrolla una nueva versión del programa para implementarse online en colaboración con la UMH que se presenta en el Congreso Mundial de Medicina Sexual de Beijing.

2017

ISM & UMH publican los resultados de un ensayo clínico aleatorizado a nivel nacional usando la versión online del SCT en EP obteniendo mejoras en el grupo de tratamiento similares a la Dapoxetina.

2018

Se diseña un prototipo de dispositivo de ayuda a la masturbación para el SCT que se emplea en un ensayo clínico aleatorizado a nivel nacional desarrollado por el ISM en colaboración con la UMH y la empresa Myhixel.



CASO CLINICO

Varón 37 años

Pareja estable:

Diagnóstico: E.P. primaria

Premature Ejaculation
Diagnostic Tool (PEDT)=17

Tiempo de latencia
eyaculatoria intravaginal
<1 minuto (TLEI).

Registro TLEI, PEP.

Método SCT. Versión ON-LINE 2018

Línea de tiempo	Actividad	Dispositivo
Semana 1 	“Descubriendo el suelo pélvico”	 MYHIXEL
Semana 2,3,4 	“Feedback del esfínter externo con paradas y arranques+Vibración”	
Semana 5,6 	“Feedback del esfínter externo sin cese de la estimulación+Vibración”	
Semana 7 	“Feedback del esfínter externo con movimientos coitales+Vibración”	



RESULTADOS

TLEI		SCT+Dispositivo
Media Geométrica (DS)	Pretratamiento (3 semanas)	49.98 (10.04)
	4 semanas	84.85 (19.79)
	7 semanas	157.94 (16.26)
Fold increase	7 semanas	3.16

PEP	Control	Satisfacción	Ansiedad	Dificultad interpersonal
Pretratamiento	Pobre	Muy pobre	Bastante	Moderadamente
7 Semanas	Pobre	Pobre	Moderadamente	Moderadamente



CONCLUSIONES

1. La nueva versión del programa SCT muestra mejores resultados que la clásica (2.69 VS. 3.16).

2. El fold increase para el TLEI (3.16) es similar a la Dapoxetina (2.5-3), tratamiento “gold standard”.

3. Esta nueva versión del programa SCT carece de efectos secundarios y es una buena alternativa para aquellos pacientes que no responden a los tratamientos farmacológicos o rechazan su uso.

4. La inclusión de la pareja en el tratamiento no es necesaria, muchos pacientes con EP no tienen pareja estable o son reticentes a incluir a sus parejas en el tratamiento.

5. Estudios aleatorizados con grupo de control con mayor tamaño muestral y seguimientos apropiados serán necesarios para dotar de mayor evidencia a esta nueva estrategia de tratamiento para la EP.



**“TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL PARA
LA EYACULACIÓN PRECOZ: SPHINCTER CONTROL
TRAINING CON PROTOTIPO DE DISPOSITIVO DE
AYUDA A LA MASTURBACIÓN”**

Jesús E. Rodríguez*, Juan C. Marzo** y José A. Piqueras**

*Instituto Sexológico Murciano (ISM). Murcia, España. **Departamento de Psicología
de la Salud, Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH), España

